



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)  
 Вимонина Белла Эдуардовна

## МЕНЮ

на 17.05.2024

МБУ "Школа № 41" (ул. Орджоникидзе, 3)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом <small>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	26,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное</small>	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	55	8,40	0,22	0,22	5,39	24,42
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>66,40</b>	<b>12,78</b>	<b>15,10</b>	<b>64,44</b>	<b>444,78</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,37</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом <small>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	26,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное</small>	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	55	8,40	0,22	0,22	5,39	24,42
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>66,40</b>	<b>12,78</b>	<b>15,10</b>	<b>64,44</b>	<b>444,78</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,37</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом <small>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	26,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное</small>	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/96	6113	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	200	28,75	0,80	0,80	19,60	88,80
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>86,75</b>	<b>13,36</b>	<b>15,68</b>	<b>78,65</b>	<b>509,16</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,55</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом <small>Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	26,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное</small>	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/96	6113	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	200	28,75	0,80	0,80	19,60	88,80
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>86,75</b>	<b>13,36</b>	<b>15,68</b>	<b>78,65</b>	<b>509,16</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,55</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист</small>	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) <small>Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист</small>	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
579/2013г.	8540	Чай с шиповником <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник</small>	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>605</b>	<b>82,60</b>	<b>21,10</b>	<b>27,61</b>	<b>64,29</b>	<b>590,01</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,36</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>605</b>	<b>82,60</b>	<b>21,10</b>	<b>27,61</b>	<b>64,29</b>	<b>590,01</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,36</b>			

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб.№24/96	6239	Апельсин свежий порционный Апельсины свежие	220	38,86	1,98	0,44	17,82	83,16
<b>Итого:</b>			<b>825</b>	<b>121,46</b>	<b>23,08</b>	<b>28,05</b>	<b>82,11</b>	<b>673,17</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,84</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	19940	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла	1/10/10	5,10	10,27	0,80	115,98
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий) / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф	50	0,48	2,56	2,27	34,04
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Таб.№24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36
<b>Первые блюда</b>							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	11,31	9,48	15,80	193,72
<b>Вторые блюда</b>							
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/150	3,55	8,47	21,10	174,85
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
439/96	2028	Цыпленок отварные Цыпленок бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист	75	17,43	14,98	0,21	205,38
<b>Гарниры и соусы</b>							
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	4,30	6,18	41,84	240,18
469/96	15763	Спагетти (макаронны) отварные Спагетти (макаронны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
<b>Третьи блюда</b>							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45
<b>Мучные изделия</b>							
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,90	3,72	32,17	177,76
<b>Итого:</b>			<b>1300,00</b>				

Зав.производства Ольга Л. И.

Ответственный  
СанПиН 2.3/2.





Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru